

Dag van de mondgezondheid 2023

maandag 20 maart 2023

Doel: Zoveel mogelijk Vlamingen poetsen samen hun tanden op maandag 20 maart 2023 om 13uur.

Social media: #Dagvandemondgezondheid

- Instagram: gezonde_mond
- Facebook: Gezonde Mond
- Website: www.gezondemond.be

Inhoud van deze Persmap:

1. Gezonde Mond
2. Media teksten ter verspreiding
3. Promotiemateriaal
4. Acties
5. Contactgegevens

Over Gezonde Mond

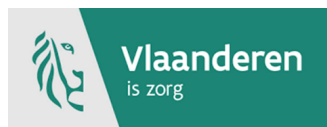
Gezonde mond of het Vlaams Instituut Mondgezondheid is een consortium van verschillende partners binnen de preventieve mondzorg (Artevelde Hogeschool, BBM, KU Leuven, UCLL, UGent, VBT, VVT). Gezonde Mond is als partner van de Vlaamse overheid verantwoordelijk voor de promotie van mondgezondheid en de preventie van mondaandoeningen in Vlaanderen. In het kader hiervan werden al verschillende methodieken ontwikkeld: Ieders mond gezond, De Mondzorglijn in WZC,... Neem zeker een kijkje op de website www.gezondemond.be.

Logo's:



**GEZONDE
MOND**

VLAAMS INSTITUUT
MONDGEZONDHEID



1. Teksten

Het cijfermateriaal in de teksten werd gebaseerd op het recente WHO status report on oral health gepubliceerd in 2022.

Korte tekst (sociale media)

- Mondaandoeningen (gaatjes, tandvlees- en kaakbotontstekingen,..) zijn wereldwijd de meest voorkomende aandoening. Ze treffen tot 50% van de wereldbevolking! Wist je dat dit met een goede preventie bijna volledig te vermijden is? Om dit in de kijker te zetten nodigen we iedereen uit om op maandag 20 maart om 13u allemaal samen de tanden te poetsen voor een GEZONDE MOND!
- 1 op 3 personen heeft onbehandelde mondproblemen waaronder gaatjes, in de mond. Wist je dat dit met een goede preventie bijna volledig te voorkomen is? Om dat in de kijker te zetten poetsen we op maandag 20 maart om 13u allemaal samen de tanden voor een GEZONDE MOND!

Lange tekst (websites)

Wereldwijd hebben 3,5 miljard mensen problemen in de mond. Dit maakt dat mondproblemen de meest voorkomend gezondheidsproblemen zijn. Zo komen tandbederf en tandvlees- en kaakbotontstekingen meer voor dan mentale aandoeningen, hart- en vaataandoeningen, suikerziekte, chronische luchtwegaandoeningen en verschillende soorten kanker. Meer dan 1 persoon op 3 heeft niet behandeld tandbederf of cariës. Dit meest voorkomend gezondheidsprobleem wordt ook vastgesteld bij kinderen. Eén op 5 personen ouder dan 15 jaar heeft een ernstige tandvlees- of kaakbotontsteking (gingivitis of parodontitis). Ook het aantal tandtrauma's wordt vaak vergeten. Er wordt geschat dat 1 op de 5 kinderen voor de leeftijd van 12 jaar ooit een tandtrauma heeft gehad. Dit kan gaan van letsel aan de tand, het tandvlees of de zone in en rond de mond. Beide mondproblemen komen ook nog meer voor bij personen met beperkingen en kwetsbare ouderen. Deze aandoeningen in de mond hebben een grote impact op de algemene gezondheid en de kwaliteit van leven. Het goede nieuws is dat deze problemen grotendeels te voorkomen zijn door aan preventie te doen. Drie pijlers zijn hiervoor van belang: een goede dagelijkse mondhygiëne, een jaarlijks tandartsbezoek en mondvriendelijke voeding. De WHO lanceerde recent een eerste rapport, dat een inkijk geeft op de toestand van de mondgezondheid wereldwijd met als doel acties te stimuleren om de mondgezondheid wereldwijd te verbeteren tegen 2030.

Call to action:

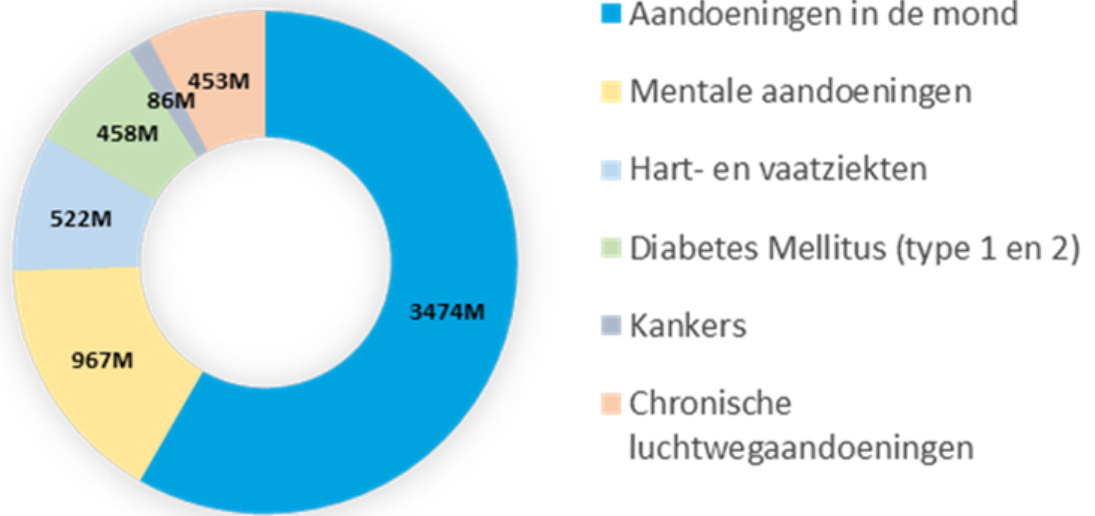
Als Gezonde Mond willen we daarom samen met de WHO hiervoor actie ondernemen. Om de mondgezondheid op maandag 20 maart 2023 in de kijker te zetten willen we graag iedereen uitnodigen samen de tanden te poetsen om 13 uur. Neem dus zeker je tandenborstel en tandpasta mee naar school of naar je werk en poetsen maar! Maak een leuk filmpje van jullie 'tandenpoetsmoment' en maak kans op één van onze mooie prijzen. Vergeet zeker #dagvandemondgezondheid niet te gebruiken!

Hou zeker onze kanalen in de gaten want ook wij doen mee met verschillende acties!

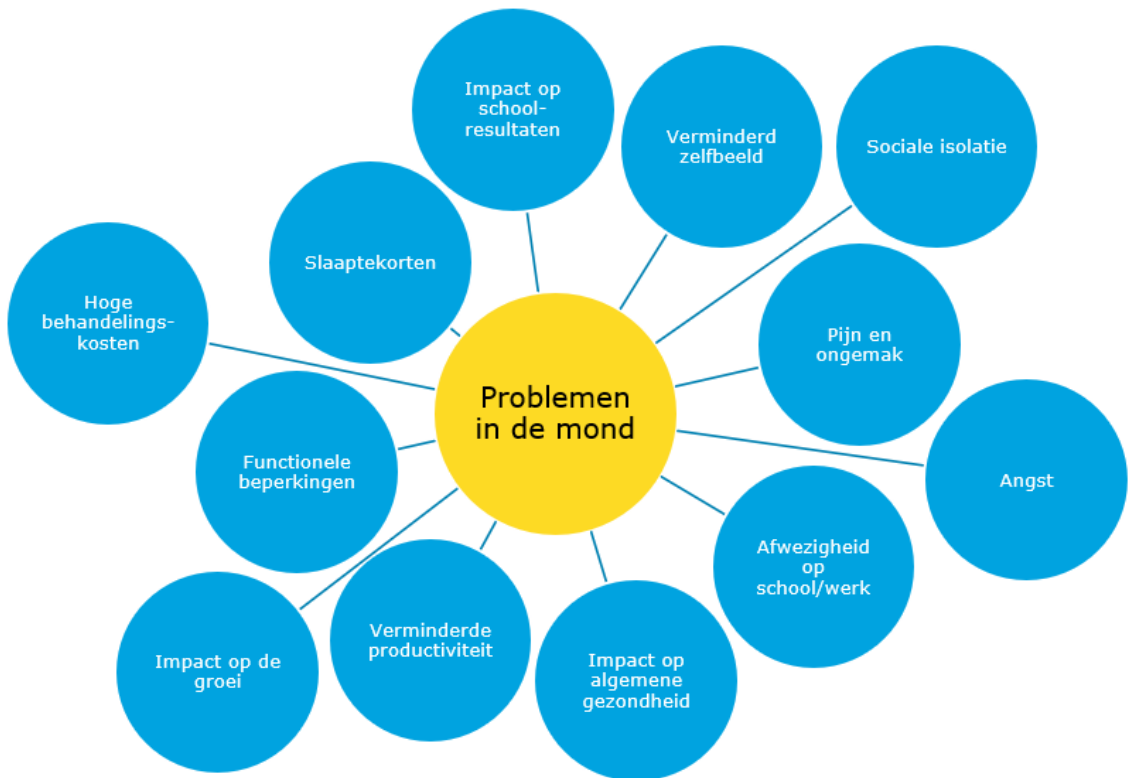
Voorbeelden van afbeeldingen die gebruikt kunnen worden:

Wereldwijd voorkomen van niet overdraagbare aandoeningen.

(M = miljoen, 2019)



Bron: [Global oral health status report: towards universal health coverage for oral health by 2030.](#)



Figuur 2: Impact van mondgezondheidsaandoeningen zoals beschreven in het Global Oral Health status report van WHO 2022.

2.Promotiemateriaal

Er een poster ontwikkeld om de actie aan te kondigen. Eigen foto's van jullie organisatie kunnen in deze poster geplaatst worden. Er zullen facebook en Instagram posts gemaakt worden die in de toekomst op de website van Gezonde Mond geplaatst worden.

- Poster: [aankondiging actie breed publiek](#)
- E-mailbanner
- Facebookpost
- Banner voor op schermen

Deze materialen zijn terug te vinden op www.gezondemondbelgium.be

3.Acties

- Gezonde Mond zal op maandag 20 maart vanaf 7u30 aanwezig zijn in de stations van Leuven en Gent. Ze zullen hierbij flyers en tandenborstels uitdelen en de reizigers aansporen tot het poetsen van de tanden om 13u in de namiddag.
- Gezonde Mond zal via verschillende kanalen (Radio, social media, kranten,...) de Vlaming aansporen tot het meenemen van de tandenborstel en de tanden om 13uur te poetsen.
- Via #Dagvandemondgezondheid zullen de beelden van de acties verzameld worden. Er zijn prijzen voorzien voor scholen, organisaties en individuen die hun foto delen.
- De beroepsverenigingen zullen hun leden informeren over de dag van de mondgezondheid.
- Ook de afzonderlijke partners van het consortium zullen acties ondernemen. Deze zijn tot heden nog niet gekend. Deze acties worden aangevuld in de persmap die op www.gezondemondbelgium.be staat.

4.Contactgegevens

Luc De Visschere - Voorzitter Gezonde Mond

- +32 475 65 21 27
- luc.devisschere@gezondemondbelgium.be

Karen Godfrin - Manager - coördinator Gezonde Mond

- + 32 478 96 16 49
- Karen.Godfrin@gezondemondbelgium.be