















Poetskalender



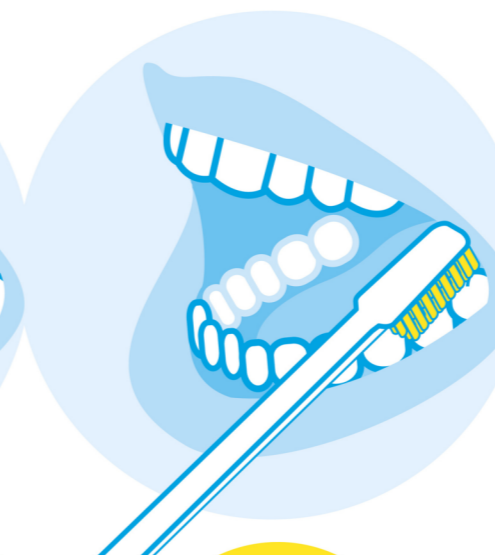
	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
							
							
							

POETS VOLGENS DE 3B'S

BINNEN

BUITEN

BOVEN



Dagelijks
2X

Waarvan
1 keer voor het
slapen
gaan

2min

3B's

© Gezonde Mond, 2021



mama, papa of een andere volwassene poetst na tot 10 jaar

Meer informatie over hoe je moet poetsen vind je op www.gezondemond.be



GEZONDE
MOND
GEZONDEMOND.BE