




# Materiaallijst dagelijkse mondzorg

Onderstaande lijst geeft een overzicht van de materialen en producten die Gezonde Mond aanbeveelt voor de dagelijkse mondzorg bij ouderen. De keuze voor deze producten is gebaseerd op de materiaaleigenschappen, wetenschappelijke evidentie en eigen ervaring. Gezonde Mond is niet merkgebonden.

Beschrijving product	Product-eigenschappen
<b>Tandenborstel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kleine borstelkop</li> <li>• zachte tot medium haren</li> </ul> 
<b>Tandpasta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• weinig schuimende tandpasta</li> <li>• milde smaak</li> <li>• minstens 1450 ppm fluoride (geen peutertandpasta!)</li> <li>• vermijd <i>whitening</i> tandpasta</li> <li>• &gt; 1450 ppm</li> </ul>
<b>Interdentaal borstels<sup>1</sup></b>	 <p>Verschillende maten verkrijgbaar, juiste maat best in samenspraak met tandarts of mondhygiënist.</p> <p>Veel gebruikte maten: ISO size 2,4, 6. Nano roos, Mini Geel, Maxi Paars (voorbeeld)</p>
<b>Tongschraper</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Borstels op de tongschraper zijn handig om het beslag los te borstelen.</li> </ul>
<b>Gebitsprotheseborstel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tweezijdige borstelharen</li> <li>• voldoende stevige borstelharen</li> </ul>  <p>Gezonde Mond ©</p>

<sup>1</sup> Naast interdentale borstels bestaan er natuurlijk ook tandenstokers en tandzijde om de tussenruimtes te reinigen. Voor de doelgroep kwetsbare ouderen adviseert Gezonde Mond het dagelijks gebruik van de interdentale borstels.



Opmerking: dit type wordt niet geadviseerd, de borstel voor de tandvleeszijde van de gebitsprothese is te klein, te smal.

**Mondspoelmiddelen**  
(steeds op advies van tandarts of mondhygiënist!)

- Actief bestanddeel: Fluoride (bijkomend fluoride supplement)
- Op waterbasis
- **Alcoholvrij!**
  
- Actief bestanddeel: Chloorhexidine
- Op waterbasis
- **Alcoholvrij!**